

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS
BENICASSIM, VERANO 2021
CONCEJALIA DE DEPORTES
JÓVENES

ESCUELA DEPORTIVA – ACTIVIDAD LÚDICO-RECREATIVA
COMPLETO PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS NACIDOS ENTRE
EL 1-1-2009 Y EL 1-7- 2016

Para el desarrollo de la escuela deportiva se lleva a cabo una programación de actividades distribuida por días y aprovechando las horas de menos calor para practicar deportes al aire libre, para después pasar a realizar deportes, actividades y talleres en el interior del polideportivo. También de forma especial y teniendo en cuenta las necesidades específicas de la situación, se han establecido normas y protocolos de actuación para garantizar la seguridad y bienestar de tod@s.

PLAZAS LIMITADAS

OPCIÓN 1: del 28 de junio al 31 de julio	90 plazas	HORARIO - 8.00 a 14.00 PRECIO-125€
OPCIÓN 2: del 2 de agosto al 3 de septiembre	25 plazas	

ESCUELA MUNICIPAL DE FÚTBOL DE VERANO - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 12 AÑOS

5- 8 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 09.30 a 10.30 PRECIO-45€
9-12 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 09.30 a 10.30 PRECIO-45€

ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE DE VERANO - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 12 AÑOS

9-12 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 18.30 a 19.30 PRECIO-45€
5-8 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 19.30 a 20.30 PRECIO-45€

ESCUELA MUNICIPAL DE VOLEY PLAYA – PLAYA TORREÓN
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 9 A 12 AÑOS

9-12 años	LUNES Y MIÉRCOLES	HORARIO - 18.30 a 19.30 PRECIO-45€
-----------	-------------------	------------------------------------

SÁBADO ACTIVO: TENIS + MULTIDEPORTE - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 10 AÑOS

6-10 años	SÁBADO	HORARIO – 10.00 a 12.00 PRECIO-45€
-----------	--------	------------------------------------

INSCRIPCIÓN Y PAGO ONLINE

<http://reservasdeportes-benicassim.deporsite.net/inscripcion-actividades>

a partir del 3 de junio a las 9:00h

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: 2 MESES, JULIO Y AGOSTO.
NUMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA FORMAR GRUPO: 5.

C/ Torre San Vicente s/n tf.964302662 WWW.BENICASSIM.ES deportes@benicassim.org

CONCEJALIA DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE BENICASIM

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS
BENICASSIM, VERANO 2021
CONCEJALIA DE DEPORTES
ADULTOS (A PARTIR DE 16 AÑOS)

TAI-CHI – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

T1	MARTES-JUEVES	Sala 1	9.30 a 10.30 - 45 €	→ AL AIRE LIBRE
T2	MARTES-JUEVES	Sala 1	18.30 a 19.30 - 45 €	

YOGA – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Y1	LUN-MIERC	Sala 1	9.30 a 10.30 - 45 €
Y2	LUN-MIERC	Sala 1	18.30 a 19.30 - 45 €

BAILES DE SALON PAREJAS –POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

B1	MARTES-JUEVES	Sala 2	20.30 a 21.30 - 45 €
----	---------------	--------	----------------------

PILATES – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

P1	MARTES-JUEVES	Sala 2	10.30 a 11.30 - 45 €	→ AL AIRE LIBRE
P2	MARTES-JUEVES	Sala 2	18.30 a 19:30 - 45€	
P3	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	9.30 a 10.30 - 45 €	
P4	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	19.30 a 20.30 - 45 €	
P6	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	20.30 a 21.30 - 45 €	

CARDIOBOX - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

CR1	MARTES-JUEVES	Sala 2	11,30 a 12,30 - 45 €
CR2	MARTES-JUEVES	Sala 2	19,30 a 20,30 - 45 €

GAP - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

G1	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	11.30 a 12.30 - 45€
G2	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	18.30 a 19:30 - 45€

FUERZA FUNCIONAL – PARQUE “EL TRENET”

Actividad de tonificación, muy variada y completa que en la que podrá trabajar con el propio cuerpo. Recuerda traer tu esterilla y toalla.

TR1	LUNES- MIÉRCOLES	9,30 A 10,30 – 45€
TR2	MARTES Y JUEVES	18,30 a 19,30 - 45 €

CUERPO/MENTE – ANFITEATRO “PEPE FALOMIR”

Actividad de vertiente postural que podrá combinar varias disciplinas como yoga, pilates, stretching, tai-chi, ofreciendo una muy rica variedad de recursos.

Recuerda traer tu esterilla y toalla.

CM1	MARTES Y JUEVES	9,30 A 10,30 – 45€
CM2	LUNES Y MIÉRCOLES	18,30 a 19,30 - 45 €

INSCRIPCIÓN Y PAGO ONLINE

<http://reservasdeportes-benicassim.deportsite.net/inscripcion-actividades>

a partir del 3 de junio a las 9:00h

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: 2 MESES, JULIO Y AGOSTO.

NUMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA FORMAR GRUPO: 5

C/ Torre San Vicente s/n tf.964302662 WWW.BENICASSIM.ES deportes@benicassim.org

CONCEJALIA DE DEPORTES

AYUNTAMIENTO DE BENICASIM